

# 关于 2017 年度教职工身体健康检查的通知

## 校内各部门：

为提高自我保健意识，维护广大教职工身体健康，学校决定 2017 年度对教职工进行一次身体健康检查。经校招标与采购办公室前期开展招标工作，现中标的体检机构（洛阳市第一中医院）已经确定。学校拟于近日启动教职工体检事宜，现将有关事项通知如下：

### 一、体检范围

全校离退休人员、在编在岗人员和校人事代理人员等。

### 二、体检机构

洛阳市第一中医院健康体检中心（北院门诊、病房综合楼五楼）。

地址：玻璃厂南路 36 号（洛阳市实验中学对面）。

乘车路线：乘 55、66、17、69、78、7、20、16、23、45 路公交车。



### 三、体检时间

2017年8月5日—2017年10月31日。其中，8月9—10日为该院承担的征兵体检时段；我校离退休人员将于8月20—25日集中进行体检，其余人员根据自身情况自行安排日期，尽量避开离退休人员体检时间。

第一中医院体检中心上班时间：周一至周六 上午 8:00—12:00。节假日休息。

### 四、体检项目

体检项目	内容明细	体检人群
一般检查	身高、体重、血压	全体人员
采血	一次性采血针、负压真空采血管	
眼科常规	视力、色觉、眼睑、结膜、巩膜等。	
裂隙灯	检查晶状体、玻璃体、角膜等，了解有无白内障、玻璃体浑浊等疾病。	
眼底检查	了解眼底血管、视网膜、视乳头及黄斑部异常变化，判断血管硬化及眼底改变等。	
血常规	反映血液系统中的数量和比例，指导炎症、贫血等疾病的初步筛查。	
尿常规	反映尿液的理化性质及尿中代谢物的含量，如红细胞、白细胞、尿糖等。	
肝功三项	谷丙转氨酶（ALT）、谷草转氨酶（AST）、总胆红素三项检查	
肾功三项	尿素氮（BUN）、肌酐（CRE）、尿酸（UA）	
血脂四项	总胆固醇（TCHO）、甘油三脂（TG）、高密度脂蛋白和低密度脂蛋白	
空腹血糖（GLU）	空腹血糖（GLU）	
腹部彩色超声	肝、胆、胰、脾、双肾检查	
胸部透视	了解心肺疾病，如心脏肥大、肺结核、肺炎、支气管炎、肺肿瘤筛查等。	
十二导联心电图	心率、心律、P波、P-R间期、QRS、ST段、T波、电轴、节律	
颈部血管彩超	无创、准确判断颈动脉、椎动脉狭窄程度和范围，早期发现动脉粥样硬化斑块、判断斑块性质，是否有手术指征，对预防缺血性脑卒中有重要意义。	45岁以上 人员检查
甲状腺彩超	筛查甲状腺肿、甲状腺囊肿、甲状腺炎、甲状腺瘤等疾病。	
骨密度	测定骨密度（BMD）、骨矿物含量（BMC）、骨骼的强度指数（SIS）	
男性盆腔超声	前列腺检查	全体男性
女性盆腔超声	子宫、附件检查	全体女性
乳腺彩色超声	乳腺检查	
妇科检查	月经史、孕产史、手术史、外阴、阴道、宫颈、宫体、附件	全体女性 (未婚不检)
白带常规	阴道细胞学检测	
宫颈涂片	通过显微镜对子宫颈部的细胞样品做病理检查	

第一中医院赠送营养早餐，体检采血后食用。

## 五、体检须知

1. 因值暑期，体检材料到校领取不便，故除离退人员外，其余各部门教职工的体检材料原则上统一在体检医院持证（工作证、身份证或校园卡）领取。教职工可根据时间安排自行进行体检。

2. 因部分检测项目费时稍长，体检医院接待能力约为 50 人/天。为不耽误大家的宝贵时间，教职工体检前可以部门为单位在体检微信群（群名：2017 年度洛师体检）进行预约。

咨询电话：0379-62212766 0379-62212755

预约电话：18238804511 徐女士

3. 体检人员体检前 3 日内保持正常饮食，不吃过于油腻、高蛋白食品，不要饮酒，晚上应早休息，避免疲劳。

4. 体检人员体检前需禁食至少 8 小时，否则将影响血糖、血脂、肝功能及腹部 B 超的检查结果（但饮用少量的清水，送服平时服用药物，不会影响检查结果）。

5. 体检人员体检前 3 天不要服用维生素 C、减肥药及抗生素类药物。高血压及冠心病等慢性病患者的降压、抗凝和抗栓治疗不能贸然停药或推迟服药，应清晨服药后再接收体检，而糖尿病或其他慢性病人，也应在抽血后及时服药，不可因为接受体检影响现有疾病的常规治疗。

6. 女性受检人员于月经期不要做尿、便检查及妇科内诊检查，待经期后再补检。怀孕或可能已受孕的女性，请告知医护人员，勿做 X 光检查及妇科内诊检查。

7. 体检人员体检当日最好穿宽松、休闲衣物，以方便各种检查；勿穿有扣子或金属饰物的内衣，以免影响 X 光检查的结果。

8. 体检人员应按规定时间采血。最迟不宜超过 10:00 抽血，若太晚会由于体内生理性内分泌激素的影响，导致血液状态发生变化。虽然仍是空腹采血，但相应的检测值容易失真（例如血糖值），失去化验的意义。

9. 体检人员请在体检前认真填写和核对《体检表》及每张化验单，字迹要清楚，尤其是姓名。

人事处      卫生所

2017 年 7 月 31 日